



RODA

JEUGDWIJZER

2010-2011



W.K.V. RODA, TORENSTRAAT 6, WESTZAAN, 075-6288047

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Voorwoord	3
RODA	3
Training.....	5
Technisch Beleidsplan voor de Jeugd	5
Contributie	6
Lid worden of bedanken	6
Kleding	6
Clubblad	7
Gaat het korfbal door?	8
Afbericht geven voor een wedstrijd?.....	8
Vervoer bij uitwedstrijden.....	8
Overige (korfbal)activiteiten	8
Inzameling oud papier	9
Sponsoring	9
Tenslotte: Voor de ouders	9
<i>REGLEMENT VOOR DE JEUGD VAN KORFBALVERENIGING RODA.....</i>	<i>10</i>



Voorwoord

Deze jeugdwijzer is bedoeld voor jeugdleden en hun ouders. We hebben er zoveel mogelijk informatie ingezet die je als (nieuw) jeuglid van RODA vast wilt weten. Kortom dit boekje is een handig naslagwerk, dus bewaar het goed.

Mocht je toch nog vragen hebben die in dit boekje niet beantwoord zijn neem dan gerust contact op met de jeugdcommissie of vraag het even aan de trainer of coach.

Ten slotte wensen wij je een heel prettige tijd toe bij RODA en uiteraard heel veel korfbalplezier!

De jeugdcommissie

RODA

Korfbalvereniging RODA Westzaan is opgericht op 1 februari 1918 en bestaat dus al meer dan 90 jaar. De club telt ongeveer 220 leden, waarvan zo'n 120 jeugdspelers. RODA staat voor Recht Op Doel Af.

Wij hebben onze eigen website op het internet: www.wkvroda.nl, ons eigen clubhuis 'De Kempphaan' en ons eigen clubblad 'De Rodiaan'.

De jeugdafdeling heeft dit seizoen 12 teams bij de KNKV ingeschreven. Naast de jeugdafdeling heeft de vereniging ook diverse seniorenteams en een recreantenteam.

Roda heeft maar liefst vier commissies voor de jeugd. Hetgeen aangeeft dat wij de jeugd erg belangrijk vinden. Wie de jeugd heeft heeft de toekomst!

De Jeugdcommissie (JC): zij zorgt voor de korfbalorganisatorische zaken zoals de huldiging van kampioenen (incl bloemen en medailles) en korfbalactiviteiten zoals de 'pupil van de week', clubkampioenschappen en het schoolkorfbal.

Onder de JC vallen:

De Technische Jeugd Commissie (TJC): houdt zich bezig met de indeling van de ploegen, scouten van talenten en het begeleiden van trainers en coaches

De Jeugd Activiteiten Commissie (JAC): deze commissie zorgt voor alle nevenactiviteiten zoals de playbackshow, de disco's, de spelletjesmiddagen en het Sinterklaasfeest.

De Kampeercommissie: deze commissie houdt zich specifiek bezig met het organiseren van de jaarlijkse korfbalkampen.

Accommodatie:

Het RODA terrein is gelegen aan de Torenstraat 6, 1551 BL Westzaan
Telefoon kantine 'De Kempphaan': 075-6288047

Zaal:

Sporthal De Sprong, Molenwerf 1, 1541 WR Koog aan de Zaan, 075-6705591
TRIAS sportcentrum Saendelverlaan 2, 1561 KS Krommenie, 075-622 3079

Jeugdcommissie:

- *Voorzitter:* Otto Hauzendorfer, Weiver 25, 1551 SC Westzaan
- *Secretaris:* nog te bepalen
- *Penningmeester:* Piet Riet, Zuideinde 229, 1551 EG Westzaan
- *Wedstrijdsecretariaat:* Marleen Molenaar, Watermolenstraat 40, 1551 BE Westzaan
- *Lid:* Monique Rhijnsburger, J.M. van der Meijstraat 43, 1567 GA Assendelft
- *Lid:* Mariska May, De Kersenboomstraat 33, 1551 BV Westzaan

Technische Jeugd Commissie:

- Voorzitter: Bernlef Knossen, De Gortpeller 112, 1502 BV Zaandam
- Lid: Edwin Molenaar, Watermolenstraat 40, 1551 BE Westzaan
- Lid: Robert Berends, J.M. van der Meijstraat 27, 1567 GA Assendelft
- Lid: Arjan Rhijnsburger, J.M. van der Meijstraat 43, 1567 GA Assendelft

Trainers en Coaches:

A1-junioren:

Nog te bepalen

B1-aspiranten:

Arjan Tuyn

Imar Wijnberg

Burg. Versteegenstraat 17, 1551 TA, WESTZAAN

Bruinvisstraat 47, 1035 HB, AMSTERDAM

C1-aspiranten:

Robert Berends

Arjan Rhijnsburger

J M van der Meystaat 27, 1567 GA, ASSENDELFT

J M van der Meystaat 43, 1567 GA, ASSENDELFT

C2-aspiranten:

Jochem van der Horst

De Kersenboomstraat 31, 1551 BV, WESTZAAN

D1-pupillen:

Ed Havik

J J Allanstraat 312, 1551 RT, WESTZAAN

D2-pupillen:

Shanna Pettinga

Erik Duisdecker

Joke Smitsingel 14 1506 SL, ASSENDELFT

Molenveld 19, 1541 SJ, KOOG AAN DE ZAAAN

E1-pupillen:

Jelmer Knossen

Liselotte Pauw

Burg Vijlbriefstraat 20, 1551 TK WESTZAAN

Kerkbuurt 32, 1551 AG, WESTZAAN

E2-pupillen:

Martijn Klaver

Jaap van Westrop

Andre Pickkers

Jagerakker 30, 1541 VJ, KOOG AAN DE ZAAAN

Groene Jagerstraat 7, 1551 ES WESTZAAN

Zuideinde 184, 1551 EM, WESTZAAN

E3-pupillen:

Rebecca Hilbers

Weiver 78, 1551 SK, WESTZAAN

F1 pupillen:

Froukje Kat

Cathy Bokhorst

J.J. Allanstraat 350, 1551 RT, WESTZAAN

De Palmboomstraat 24, 1551 BZ, WESTZAAN

F2 pupillen:

Froukje Kat

Cathy Bokhorst

Albert Bulterman

J.J. Allanstraat 350, 1551 RT, WESTZAAN

De Palmboomstraat 24, 1551 BZ, WESTZAAN

J M van der Meystaat 84, 1567 GC ASSENDELFT

Welpen:

Roda heeft ook een welpenafdeling. Zij spelen geen competitie maar komen 1 keer per maand samen op het welpenuurtje en doen daar allerlei leuke spelletjes onder leiding van Anita de Jong. Wil je meer weten neem dan contact met haar op: anita.dejong@chello.nl.



Training

Korfbal kun je niet zomaar, je zal moeten trainen.

Op korfbal leer je:

- balbehandeling
- looptechnieken
- schiettechnieken
- spelsituaties inschatten
- speeltactieken
- samenspel
- en nog veel meer!

Sport is goed voor je lichamelijke ontwikkeling en met name een teamsport is ook goed voor je sociale ontwikkeling. Korfbal heeft hierbij nog als extra dat de teams uit jongens en meisjes bestaan. Je maakt op de training nieuwe vrienden en voor de oudere jeugd is het een welkome ontspanning naast de studie.

De trainingen gaan bijna altijd door. In het voor- en naseizoen trainen we op ons mooie kunstgrasveld. Dit is altijd bespeelbaar, ook als het regent! Tijdens het zaalseizoen trainen we in diverse sporthallen in Westzaan, Assendelft en Krommenie. De exacte trainingslocatie en tijd krijg je van je trainer te horen maar ze worden ook altijd uitgebreid in de Rodiaan en op onze website vermeld.

De F-jes trainen 1 x per week. Alle andere teams trainen 2x per week.

In principe wordt er van je verwacht dat je altijd komt trainen! Mocht je een keertje echt niet kunnen of ben je ziek, bel dan tijdig even naar je trainer.

Technisch Beleidsplan voor de Jeugd

Sinds 2008 hebben we een Technisch Beleidsplan voor de Jeugd. Hierin is alles geregeld is op korfbaltechnisch en organisatorisch gebied.

In dit Technisch Beleidsplan voor de Jeugd staan o.a. de trainingsdoelstellingen voor de verschillende leeftijdscategoriën.

Het Technisch Beleidsplan voor de Jeugd is een leidraad voor de trainers en bestuurders en is nodig om een goede doorstroming, opvang en begeleiding van de jeugd te garanderen. Het plan wordt getoetst aan de praktijk en bijgesteld aan de hand van contacten tussen trainers, jeugdleiders, scheidsrechters, ouders en jeugdbestuur waartoe elk jaar trainersbijeenkomsten en ouderavonden worden gehouden.

Contributie

De contributie voor het seizoen 2010/2011 bedraagt voor een heel jaar:

Welpen 4 t/m 5 jaar	€ gratis	
Pupillen 6 t/m 11 jaar	€ 92,00	(€ 23,00 per kwartaal)
Aspiranten 12 t/m 15 jaar	€ 108,00	(€ 27,00 per kwartaal)
Junioren 16 t/m 18 jaar	€ 124,00	(€ 31,00 per kwartaal)

Bovengenoemde bedragen worden per kwartaal achteraf geïncasseerd door middel van automatische incasso. Bij betaling per acceptgirokaart of na facturatie wordt per kwartaal € 2,00 extra in rekening gebracht.

De contributie is inclusief trainingskosten. Dit is anders dan bij tennis waar je naast contributie ook elk trainingsuur apart moet betalen. Dit maakt korfbal een goed betaalbare sport.

Lid worden of bedanken

Wil je lid worden van RODA, bel dan met Marleen Molenaar van de Jeugdcommissie, of kijk even op onze website: www.wkvroda.nl onder het kopje 'Informatie'.

Als je het korfbal niet meer ziet zitten, wat niet waarschijnlijk is, dan moet je voor 15 mei schriftelijk bedanken bij de Jeugdcommissie. Als je niet bedankt voor 15 mei ben je contributie verschuldigd voor het hele volgende jaar. Dat komt omdat je dan nog een jaar ingeschreven staat bij de korfbalbond. Wij betalen per lid een bijdrage aan de bond. Aangezien jij nog staat ingeschreven als lid, betalen we ook voor jou. Als je bedankt, denk dan ook even aan het inleveren van je wedstrijdshirt. Dit kan bij je trainer of bij de Jeugdcommissie.

Mocht je ervoor kiezen om je te laten overschrijven naar een andere korfbalvereniging dan is deze overschrijving pas per 1 augustus effectief, ook al heb je al als lid bedankt. Dit is een regel van de KNKV, die deze overschrijvingen registreert. Het Algemeen Bestuur van de KNKV verleent geen overschrijving zolang de aanvrager naar zijn oordeel niet heeft voldaan aan de financiële verplichtingen jegens de oude vereniging. Het volledige overschrijvingsreglement is te vinden op de site van de KNKV (<http://www.knkv.nl/>).

Kleding

Roda speelt al sinds de oprichting in verticaal blauw-wit gestreepte shirts met daaronder voor de heren een zwarte sportbroek en voor de dames een zwart rokje.

Omdat we graag als één vereniging over willen komen hebben we er voor gezorgd dat alle jeugdleden gratis een shirt krijgen, zodat we in de wedstrijden allemaal dezelfde shirts dragen. Iedereen krijgt een eigen shirt in bruikleen, het shirt blijft eigendom van Roda, aan het eind van het seizoen wordt een en ander weer opnieuw ingedeeld en zullen sommigen wellicht een andere maat nodig hebben.

Broekjes, rokjes, sokken en schoenen moeten door de leden zelf worden aangeschaft. Wij hebben een kortingsregeling van 10% bij Sport Sportief in Zaandam. Sport en Sportief verkoopt de gehele RODA clublijn. Hier kunt u o.a. terecht voor het RODA trainingspak of het RODA trainingsshirt. De hele RODA clublijn vind u op hun website (<http://www.sportsportief.com/>) en kan zowel telefonisch als via de website worden besteld.

In de zaal zijn schoenen met zwarte zolen verboden. Op het Roda-veld en op de meeste andere velden zijn kicksen (en speciaal voor supporters naaldhakken) verboden.

Waar moet je op letten als je schoenen koopt?

De zool moest de juiste grip bieden op de ondergrond waarop je sport. Als je op verschillende ondergronden sport, zoals bij korfbal, is het noodzakelijk dat je voor elke ondergrond specifieke schoenen aanschaft. Op kunstgras heb je schoenen met kunstgras noppen nodig (geen kicksen!) in de zaal schoenen die geen strepen achterlaten op de vloer. Een hoge schoen biedt extra steun aan de enkels is in daarom aanbevolen. Zowel Sport Sportief als Vonk Sport in Zaandam verkopen speciale korfbal schoenen. In beide winkels ontvangt u als lid van onze vereniging 10% korting.

Pasvorm

Vanzelfsprekend moeten schoenen goed passen! De gehele schoen (met name de hiel) moet stevig zijn en de voet goed aansluiten zonder te knellen. Bij het naar voren stappen mag de hiel niet in de schoen glijden. Het voorste gedeelte van de schoen mag niet knellen. Wanneer je staat, moet tussen de langste teen en de neus van de schoen één centimeter ruimte zijn. Je mag niet het gevoel dat hebben dat je schuin staat, want dat verhoogt de kans op blessures.

Aandachtspunten bij het passen van schoenen

- Pas de schoenen altijd staande en loop enkele minuten door de winkel. Ga op je tenen staan. Zo voelt je of de plooiing van binnenwerk niet irriteert.
- Pas verschillende schoenen (soorten en merken).
- Pas beide schoenen (linker- en rechervoet verschillen nogal eens).
- Pas de schoenen bij voorkeur aan het einde van de dag, dan zijn voeten wat dikker.
- Pas de schoenen met de sokken waarmee je normaal sport.
- Neem je oude schoenen en eventuele voetbedden mee!

Let op! Er rouleert ook tweedehandskleding door onze club. Als je iets nodig hebt, neem dan even contact op met Wilma Kat (J.J. Allanstraat 350 te Westzaan). Voor vijf euro krijg je een paar schoenen, een broekje of rokje. Dit geld gaat in de jeugdkas van Roda! Heb je kleding of schoenen die je niet meer past? Lever dit dan bij Wilma Kat in, daar is Roda heel blij mee! Er zijn altijd allerlei maten beschikbaar van shirtjes, rokjes en broekjes. Van schoenen iets minder, maar misschien dat je ze net past. Proberen kan altijd.

Clubblad

Tijdens het korfbalseizoen krijg je vrijwel elke week het clubblad van Roda: 'de Rodiaan'. In dit blad staan o.a. elke week alle wedstrijden en de vertrektijden aangegeven, uitslagen en wedstrijdverslagen, speciale evenementen en uiteraard alle wetenswaardigheden van de vereniging. Lees de Rodiaan dus elke week goed door, zodat je niet voor verrassingen komt te staan.

Natuurlijk is het erg leuk als je ook een bijdrage levert aan de Rodiaan. Dit kan door verslagen en nieuwtjes in te sturen voor in het krantje. Je bijdrage kun je:

- mailen tot maandag 17.00 uur naar: krantje@wkvroda.nl
- maandagavond uiterlijk tot 19.30 uur langsbrengen bij ons clubhuis 'de Kemphaan' (daar wordt het krantje gemaakt)

Om het krantje er zo uniform mogelijk uit te laten zien, geeft de redactie de voorkeur aan de mail of het inleveren via USB-stick. Als je met je USB-stick op maandagavond langskomt dan kan je de USB-stick vrijwel meteen weer mee krijgen. We werken met lettertype Arial. Voor de tekst is het tekengrootte 12 pt en voor de kop 16 pt. Tevens wordt de kop vet gedrukt. Bedankt voor jullie medewerking!

Gaat het korfbal door?

Korfbalwedstrijden gaan bijna altijd door! Tegenwoordig wordt in het buitenseizoen bijna overal op kunstgras gespeeld. Kunstgras is ook bij regen prima bespeelbaar. In het zaalseizoen is er natuurlijk al helemaal bijna geen reden om een wedstrijd af te lasten.

Mocht het echter onverhoopt toch een keer voorkomen dan zul je hierover door je trainer worden geïnformeerd.

Afbericht geven voor een wedstrijd?

Als teamsporter geef je natuurlijk bijna geen afbericht, alleen als het echt niet anders kan. Je zult begrijpen dat dit nodig zijn om te voorkomen dat zaterdag je team met tekort spelers of speelsters moet aantreden.

Voor de Jeugdcommissie en de coaches is het prettig als het minimaal een aantal dagen van tevoren bekend is. Zij kunnen dan op zoek gaan naar eventuele vervangers.

Vervoer bij uitwedstrijden

De jeugd gaat met de auto naar uitwedstrijden. De trainer stelt een lijst op voor de ouders, wanneer zij verzocht worden te rijden. Alleen ouders die beschikken over een auto kunnen natuurlijk rijden. Als u niet kunt rijden als het uw beurt is, wordt u verzocht zelf voor een vervangende rijder te zorgen. Voor het rijden krijgt u een vergoeding, afhankelijk van de afstand, aangeboden door de coach. Als u de vergoeding niet wilt dan gaat het geld naar de Jeugdcommissie. Zij kunnen dit geld dan gebruiken voor activiteiten.



Overige (korfbal)activiteiten

Naast trainen en wedstrijden worden er bij Roda regelmatig andere activiteiten georganiseerd. Roda heeft zelfs een commissies die zich alleen bezighoud met nevenactiviteiten voor de jeugd, de Jeugd Activiteiten Commissie (JAC).

Het JAC organiseert o.a.:

- playbackshow
- disco's
- spelletjesmiddag
- Sinterklaasfeest
- Bingo

Daarnaast verzorgt je Jeugdcommissie:

- Clubkampioenschappen (5-kamp)
- Ouder/Kind korfbaltoernooi
- Schoolkorfbal
- Inschrijving voor toernooien

En de Kampeercommissie houdt zich specifiek bezig met het organiseren van de jaarlijkse korfbalkampen!

Inzameling oud papier

Bij de ingang van ons complex staat de grote papiercontainer van Ome Jaap en de rest van de papiercommissie. Doe al uw oud papier in deze container. Is de container vol dan mag het er ook gewoon naast! De opbrengst komt ten goede aan de jeugd.

Sponsoring

Het bestuur is verheugd te kunnen melden dat we ook voor de jeugdteams een aantal sponsors hebben weten te vinden. Dit betekent voor een aantal teams shirts (enkele ook trainingspakken) met daarop de naam van de betreffende sponsor.

De gesponsorde teams zijn: A1, B1, C1, C2
Gesponsord met tevens trainingspak: A1, B1, C1

Echter, Roda heeft er natuurlijk voor gezorgd dat alle kinderen een wedstrijdshirt krijgen. De kosten voor de shirts van de overige jeugdteams zijn bijeengebracht door de papiercommissie en de stichting Vrienden van Roda.

Sponsors:

A1-junioren: Germieco

B1-junioren: Motaal Aluminium

C1-junioren: Sport Sportief

C2-junioren: KB Info Solutions

D1-pupillen t/m F3-pupillen: de papiercommissie en de stichting Vrienden van Roda

Tenslotte: Voor de ouders

U ziet dat een korfbalvereniging bijna een klein bedrijfje is, waarbij vele vrijwilligers nodig zijn om alles draaiende te houden. Mocht u als ouder interesse hebben om een en ander te betekenen voor de vereniging (helpen bij activiteiten, kantinewerk, scheidsrechter, leider, bestuurder, sponsor etc.) neem dan contact op met iemand van de jeugdcommissie of vraag eens aan een de trainers of kantine medewerkers hoe leuk zij het vinden. U krijgt hierdoor snel contact binnen de club en wat natuurlijk heel belangrijk is: u doet het tenslotte voor uw kind(eren)

Probeer bij foutjes, die overal worden gemaakt, dus ook bij ons, er rekening mee te houden dat *iedereen* bij RODA alles vrijwillig en voor zijn/haar plezier doet (incl. bestuur, trainers en scheidsrechters). Probeer in goed overleg deze foutjes aan te kaarten, dan zult u merken dat een oplossing meestal wel gevonden wordt.

Zie er ook op toe dat uw kinderen alles netjes en schoon houden, geen vernielingen aanrichten en zich overal netjes gedragen. Laat ze hiertoe het volgende reglement voor de RODA jeugd goed lezen of lees het ze voor.

Wij hebben getracht u enig inzicht te verschaffen over het wel en wee bij RODA. Uiteraard is er het nodige wat in dit boekje niet aan de orde is gekomen, heeft u daarover vragen, dan kunt u altijd terecht bij de jeugdcommissie.

REGLEMENT VOOR DE JEUGD VAN KORFBAL VERENIGING RODA

Het nu volgende reglement is ervoor dat spelers/speelsters van RODA precies weten hoe de gedragsregels bij onze vereniging zijn. Ieder lid van RODA krijgt dit reglement, wat is opgenomen in de jeugdwijzer.

Ieder speler/speelster behoort op tijd op de trainingen en bij de wedstrijden te komen. Voor de wedstrijden ontvangt uw kind een schema met daarin de tijden waarop hij/zij aanwezig moet zijn bij de vereniging en voor uitwedstrijden welke ouders er rijden.

Spelers die regelmatig te laat komen of te laat zijn kunnen wissel worden gezet en indien dit regelmatig voorkomt kan schorsing volgen.

Ieder speler/speelster dient ervoor te zorgen dat zijn/haar tenue in goede staat verkeert en zijn/haar schoenen geschikt zijn voor de ondergrond waar op gespeeld wordt.

Iedere speler/speelster dient zich correct te gedragen ten opzichte van medespelers, tegenstanders, leiders, scheidsrechters, trainers en ook het publiek.

Korfbal is een teamsport waarbij wij allemaal op elkaar aan gewezen zijn en wij dus allemaal wel eens fouten maken. Daarvoor moet je begrip hebben. Zo maakt een scheidsrechter op het veld veel minder fouten dan welke speler ook. Leg je dus neer bij zijn/haar beslissingen.

Iedere speler/speelster behoort zich te houden aan de indeling van de kleedkamers. Zorg ervoor dat je de kleedkamer netjes achterlaat en laat geen rommel zoals bekertjes, lege zakjes etc. achter. Gedraag je in de kleedkamers, zowel voor als na een wedstrijd of de training. Niet altijd kan een leider of trainer erbij zijn. Voor de training kleed je je snel om en ga je naar het trainingsveld. Zorg daar eerst voor een goede warming-up en ga niet onmiddellijk op de korf schieten, want dan loop je de kans op een spierblessure.

Als je je goed inzet tijdens een training of wedstrijd zal je beslist bezweet het veld verlaten. Daarom is douchen een normale zaak en wij gaan ervan uit dat iedereen zich daaraan houdt. Tijdens het douchen is het dragen van badslippers wenselijk.

Doe kettinkjes, horloges en andere voorwerpen die voor jezelf en anderen een gevaar kunnen opleveren af. Lever het in bij je ouders of je trainer/coach, evt samen met je portemonnee en andere kostbare spullen. Laat kostbare spullen nooit in de kleedkamer achter. Indien je dit toch doet is het voor eigen risico.

Andere sporten bedrijven is op jullie leeftijd alleen maar gezond. Maar vertel het wel aan de trainer als je nog veel sport naast het korfbal bij onze vereniging. Hij kan dan overbelasting proberen te voorkomen. Je bent wel verplicht om tijdig met je trainer/coach te overleggen als activiteiten samen vallen.

Als je problemen met medespelers/sters of je trainer/coach hebt, dan probeer je die natuurlijk eerst zelf in overleg op te lossen. Lukt dit echt niet, dan kun je, evt. via je ouders, contact opnemen met de jeugdcommissie.

Laat zien dat we op en buiten het veld een eenheid zijn!

